



# Product Catalog

2023 Autumn & Winter



# そもそもフェムテックって？

## フェムテック=テクノロジーで女性の健康問題を解決する

「フェムテック」とは、「テクノロジーを使って「女性の健康問題」を解決する製品・サービス」の総称。

「女性の健康問題」は、生理（月経）、不妊・妊よう性/妊娠・産後ケア、更年期ケア等に分類され、  
それぞれのカテゴリーでさまざまな製品・サービスが展開されている。

形態としてはデジタルデバイス等が存在するが、デジタル系ではない「アイテム」を「フェムケア」と称する。

## フェムテック市場規模予測

2021年時点の世界のフェムテック市場規模は約350億USD相当で、  
2025年までに500億USD（約5.5兆円）の規模まで市場の拡大を予測している。

日本のフェムテック・フェムケア市場は年々成長しており、2022年は約700億円と見込まれている。

カテゴリーとしては「不妊・妊よう性/妊娠・産後」の規模が最も大きく、  
次いで「更年期ケア」「生理（月経）」となっている。

国内市場は、40代以下向け、非デジタル系アイテムが中心

# 福助ができること

私に寄り添うフェムフレンドリーウェア



フェムフレンドリーウェアとは毎日を快適に過ごしていただける機能性を重視したインナー・レグウェアアイテムです。

福助が140年培ってきた技術や知見で女性特有の悩みや問題解決を目指します。

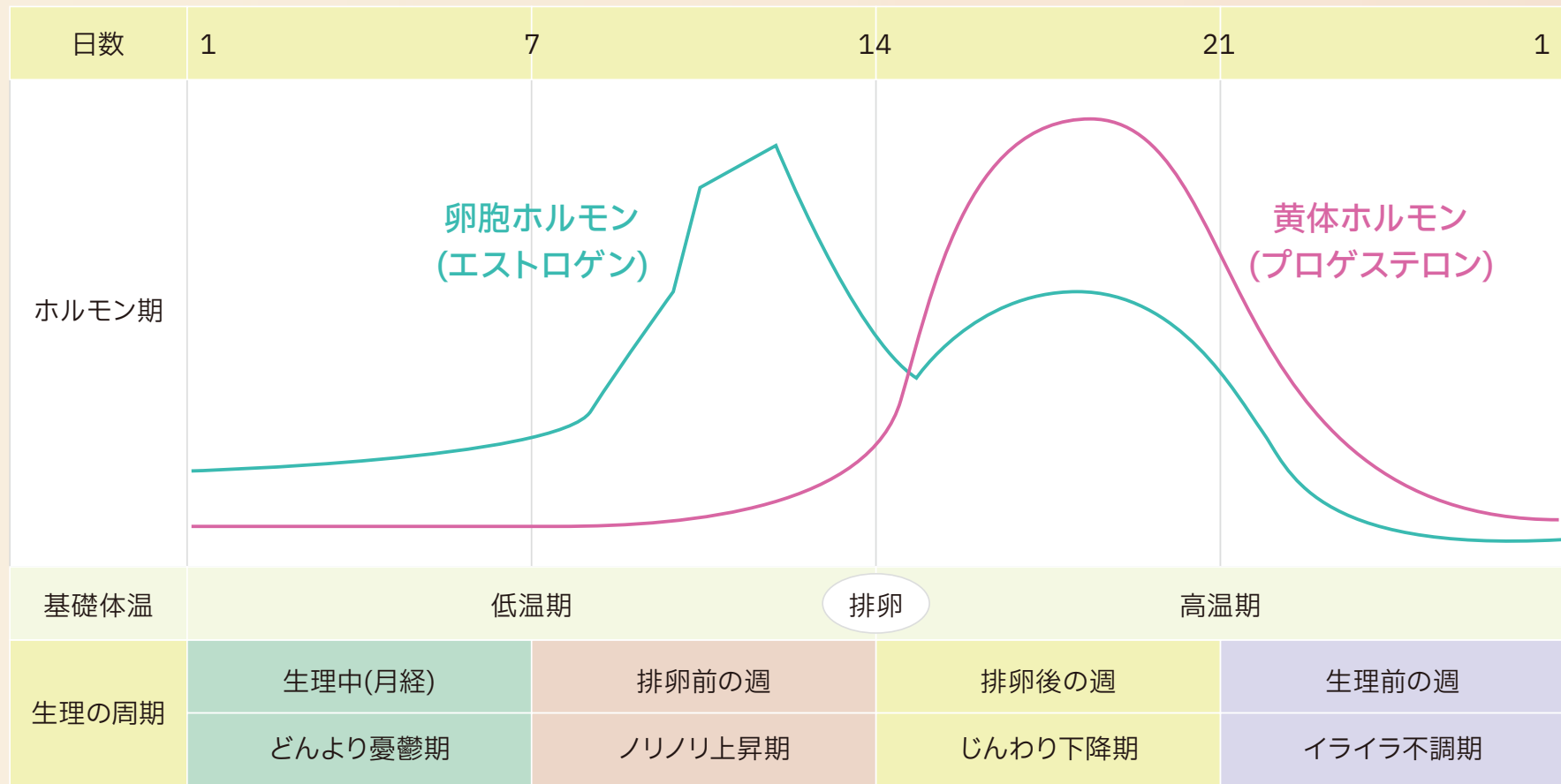
企業理念である「心とカラダに福を」を実現するために、より多くの女性に喜んでいただける商品開発を今後も行なっていきます！

美温活

吸水  
サニタリー  
ショーツ

着圧ソックス

# 福助の 月 つきのリズムにあわせたフェムケアアイテム



美温活

ライト 吸水 ショーツ

吸水 サニタリー ショーツ

ライト 吸水 ショーツ

キレイ魅え サニタリーショーツ

美温活 サニタリーショーツ

シーンによって選べる  
着圧ソックス

美温活

シーンによって選べる  
着圧ソックス

# 女性の健康問題で特に多いのが冷え性

## 女性は75%が冷え性と認識

よもぎ蒸し心地  
YOMOJI-MUSHI  
GOCOCHI



冷えの  
悩み

生理の  
悩み

美容の  
悩み

おふとん心地  
OFUTON  
GOCOCHI



むくみの  
悩み

いいこと一杯  
温活のメリット

カラダの  
ゆがみ

湯たんぽ心地  
YUTANPO  
GOCOCHI



免疫力  
UP

代謝  
UP

ストレスの  
悩み

はらまき  
HARAMAKI  
GOCOCHI



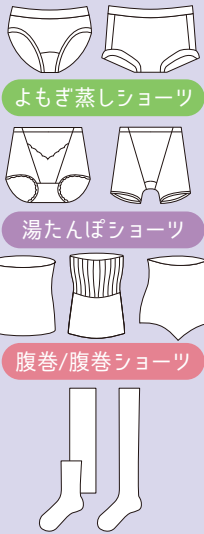
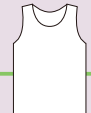
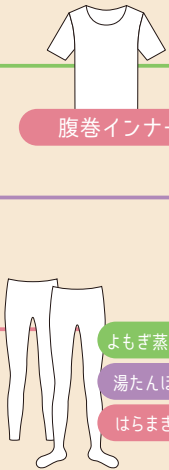
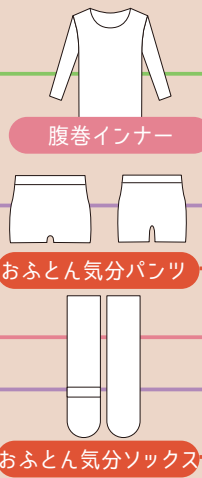
温活とは低くなってしまっている体温を、適正温度まで上げる活動のことです。

体温を上昇させることで体の機能を高め、健康や美容に役立ちます。

基礎体温が 1° C 上昇することで、体の機能や免疫力が高まり、  
病気にもかかりにくい体になります。代謝も上がるので肥満やむくみの改善にも繋がります。

# 福助の 暦 こよみにあわせた 温め方

# 美温活

8月	9月	10月	11月	12月	1月
27.8℃	23.9℃	18.3℃	12.8℃	8℃	5.8℃
冷やさない期		ゆらぎ期		あたたため期	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>よもぎ蒸しショーツ</li> <li>湯たんぼショーツ</li> <li>腹巻/腹巻ショーツ</li> <li>よもぎ蒸しソックス</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>腹巻インナー</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>腹巻インナー</li> <li>よもぎ蒸しタイツ/レギンス</li> <li>湯たんぼタイツ/レギンス</li> <li>はらまきタイツ/レギンス</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>腹巻インナー</li> <li>おふとん気分パンツ</li> <li>おふとん気分ソックス</li> </ul>		

暦の上では  
秋だけどまだまだ暑い  
『猛暑』が厳しい

日中は暖かく  
日没は寒さを感じる  
『季節の変わり目』

とにかく寒い  
朝起きるのもつらい  
『冬本番』

# 美温活

一般的に女性は男性よりも熱を作り出す筋肉量が少ないことから  
カラダが冷えやすいと言われており、  
足元や仙骨・お腹まわりを温めることは大切とされています。  
福助の美温活シリーズは月のリズムや暦の変化にあわせて、  
女性ならではの不調を整えケアする  
アイテムをレッグウェアとインナーウェアで提案します。

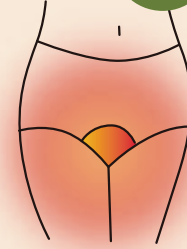


体の中心からじんわり温か。新感覚の美温活ショーツ。



まるでよもぎ蒸し感覚 ※着用時

マチ部分あったか仕様



マチ部分 3層構造

※よもぎ蒸しの効果を保証する商品ではございません

## 人と地球にやさしい発熱素材

環境にやさしい発熱素材を使用しています。

※マチ部分の一部には旭化成のベンリーゼ®が使用されています。

吸湿発熱機能

吸放湿性がありムレにくい

抗菌機能

生分解性あり

※マチ部分二層目の発熱素材に対する機能性



スタンダード 2023年秋冬販売予定

37-4703(帯) 37-4703F(袋)

サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,650(本体価格¥1,500)

価格 LL 税込¥1,870(本体価格¥1,700)

組成 ナイロン35%・レーヨン30%・綿20%・ポリウレタン15%

カラー



中国製

702 102 350 090



一分丈 2023年秋冬販売予定

37-4704(箱) 37-4704F(袋)

サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,650(本体価格¥1,500)

価格 LL 税込¥1,870(本体価格¥1,700)

組成 ナイロン35%・レーヨン30%・綿20%・ポリウレタン15%

カラー



中国製

702 102 350 090

開発者コメント

シンプルなデザインなので毎日でも着用しやすいです。

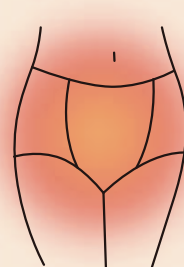
気軽に温活できるアイテムです。



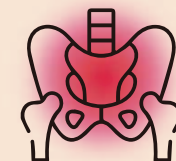
子宮周りをしっかり温め。新感覚の美温活ショーツ。



## お腹まわりじんわり温か



お腹部分あったか二重構造  
生地二重構造  
空気の層であったか



\* 美しさの秘密は  
仙骨と丹田 \*  
おへそからお腹部分  
あったか発熱加工素材

湿気を吸って発熱し、その暖かさを  
保つために、糸にたくさんの空気を  
含ませることで暖かさをキープしています。

吸湿発熱機能

吸放湿性がありムレにくい

抗菌機能



スタンダード 2023年秋冬販売予定

37-4805(帯) 37-4805F(袋)

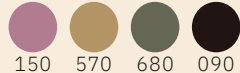
サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,650(本体価格¥1,500)

価格 LL 税込¥1,870(本体価格¥1,700)

組成 アクリル48%・ナイロン18%・レーヨン16%・キュブラ16%・ポリウレタン2%

カラー

中国製



一分丈 2023年秋冬販売予定

37-4806(帯) 37-4806F(袋)

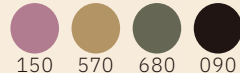
サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,650(本体価格¥1,500)

価格 LL 税込¥1,870(本体価格¥1,700)

組成 アクリル48%・ナイロン18%・レーヨン16%・キュブラ16%・ポリウレタン2%

カラー

中国製



開発者コメント

たっぷり深めのはき込みで安心感があります。  
キュブラを使用しているので、温かいのにムレにくいです。

お腹まわりしっかり温め。おふとん気分のオーバーパンツ



軽くてあったか

おふとん気分

あったか吸湿発熱素材



一分丈オーバーパンツ 2023年秋冬販売予定

37-4101(帯) 37-4101F(袋)

サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,430(本体価格¥1,300)

価格 LL 税込¥1,650(本体価格¥1,500)

組成 アクリル33%・レーヨン31%・綿17%・ナイロン17%・ポリウレタン2%

カラー



中国製

160 090



三分丈オーバーパンツ 2023年秋冬販売予定

37-4102(帯) 37-4102F(袋)

サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,650(本体価格¥1,500)

価格 LL 税込¥1,870(本体価格¥1,700)

組成 アクリル33%・レーヨン31%・綿17%・ナイロン17%・ポリウレタン2%

カラー

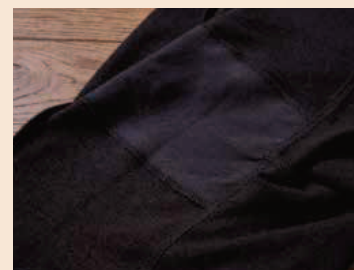
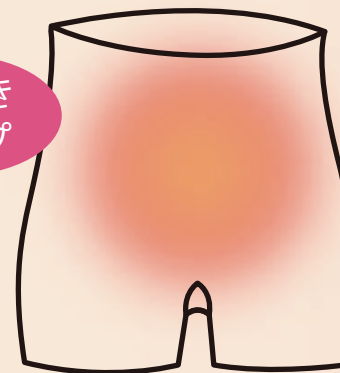


中国製

160 090

重ねても一枚ばきでも♪

深ばき  
タイプ



肌側柔らか起毛

裏マチ部分綿100%

きぶくれしにくい生地感

柔らかく伸びる生地で  
動きやすい

開発者コメント

普段はいているショーツの上に重ねても/一枚ばきでもOK!

良く伸びる生地で動きやすい!

お腹の上までしっかりあったか。腹巻付き美温活ショーツ。



ポカポカ  
**はらまき**  
ストレッチ性の高い綿素材使用 パンツ



腹巻付きパンツ 2023年秋冬販売予定

37-4003(帯) 37-4003F(袋)

サイズM/L/LL 価格 M~L 税込¥1,320(本体価格¥1,200)

組成 綿95%・ポリウレタン5%

カラー

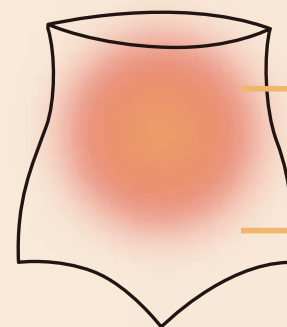
中国製



908 850

## 快適設計

ストレッチ性の  
高い綿素材使用



肌に触れる部分 **綿100%**

ふんわり優しいはき心地

**優れたフィット感**

着ぶくれしにくい生地感

脇に縫い目がなく  
アウターにひびきにくい

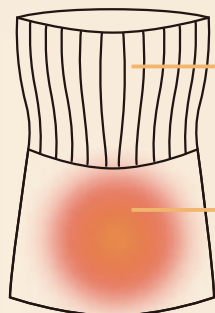
開発者コメント

腹巻きを別で付けなくても、  
これ/枚でしっかりおへその上までくるのであったかい!



ポカポカ  
はらまき  
脇に縫い目がないからゴロつきにくい

## 上部分リブ編みオシャレに包みこむ



見えても可愛いリブ生地

やわらか綿レーヨン素材

お腹部分あったか発熱

吸湿発熱素材

脇に縫い目がないからゴロつきにくい

リブ+お腹あったか素材腹巻

37-4001(帯) 37-4001F(袋)

サイズM~L 価格 税込¥1,210(本体価格¥1,100)

組成 ナイロン57%・綿17%・レーヨン17%・ポリウレタン9%

カラー

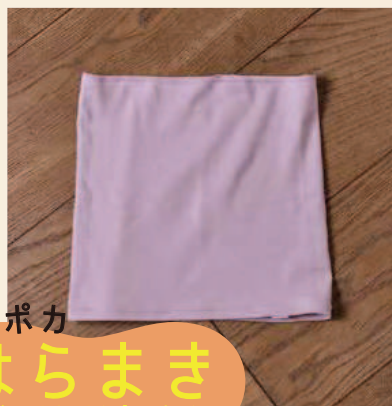


中国製

130 090

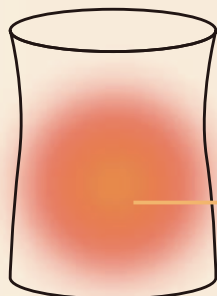
開発者コメント

チラッと見えても恥ずかしくない腹巻です。



ポカポカ  
はらまき  
脇に縫い目がないからゴロつきにくい

## ふんわり包む吸湿発熱コットン



**NISSHINBO** 日清紡テキスタイル(株)  
サーモチェンジャー®使用  
繊維の吸湿発熱性能を高めたコットン素材  
**THERMOCHANGER**  
サーモチェンジャー

脇に縫い目がないからゴロつきにくい

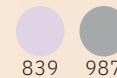
発熱綿腹巻

37-4002(帯) 37-4002F(袋)

サイズM~L 価格 税込¥1,210(本体価格¥1,100)

組成 綿80%・ナイロン15%・ポリウレタン5%

カラー



日本製

839 987

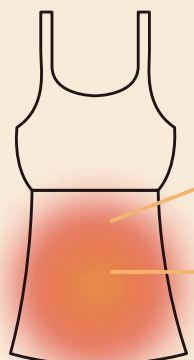
開発者コメント

天然素材が好きな方におすすめの腹巻きです。



ポカポカ  
はらまき  
あったか素材の肌触りインナー

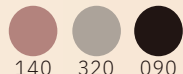
## これ一枚ではらまき効果



お腹部分二重編み

お腹部分肌側赤外線素材

カラー  
中国製



140 320 090

腹巻インナー 2023年秋冬販売予定

37-4902 (帯)  
37-4902F (袋)  
(ラン型シャツ)

サイズM/L/LL

価格 M/L 税込¥1,980(本体価格¥1,800)

価格 LL 税込¥2,200(本体価格¥2,000)

37-4905 (帯)  
37-4905F (袋)  
(三分袖シャツ)

サイズM/L/LL

価格 M/L 税込¥2,200(本体価格¥2,000)

価格 LL 税込¥2,420(本体価格¥2,200)

37-4906 (帯)  
37-4906F (袋)  
(八分袖シャツ)

サイズM/L/LL

価格 M/L 税込¥2,420(本体価格¥2,200)

価格 LL 税込¥2,640(本体価格¥2,400)

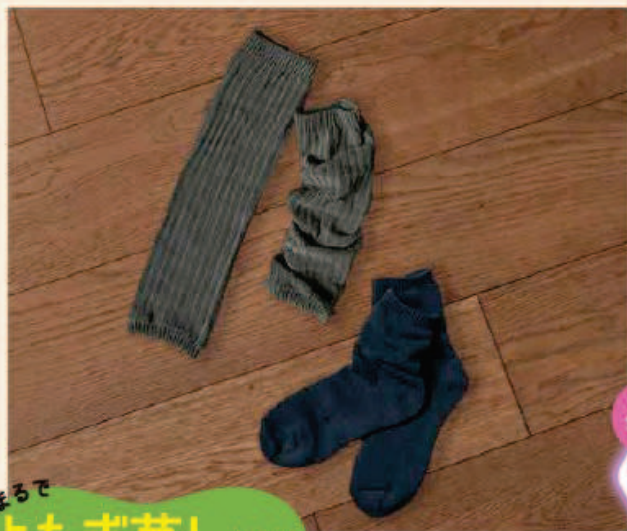
組成 綿37%・レーヨン37%・ナイロン25%・ポリウレタン1%

開発者コメント

ファッションを邪魔せず温活できるアイテムです。

足元のあたたためも忘れずに。履き方いろいろソックス&レッグウォーマー





まるで  
よもぎ蒸し気分  
うるおい+あったか

## レッグウォーマー

組み合わせで温める

クルーソックス **3** WAY

はき方 **いろいろ** 楽しめる!



- ・よもぎオイル加工
- ・履き口ゆったり

レッグウォーマー+クルーソックス 2023年秋冬販売予定  
4245-93L (4245-83L)

サイズ23~25cm 価格 税込¥2,200(本体価格¥2,000)

組成 -

カラー  
中国製

レッグウォーマー	クルーソックス
160 660 360 910	160 660 360 910

開発者コメント

よもぎオイル加工がされている、しっとり柔らかな素材のソックスです。ソックスのみバイル縮みになっているので、特に寒くなりやすい足先はあったか仕様です。履き方いろいろ3wayで楽しめます。

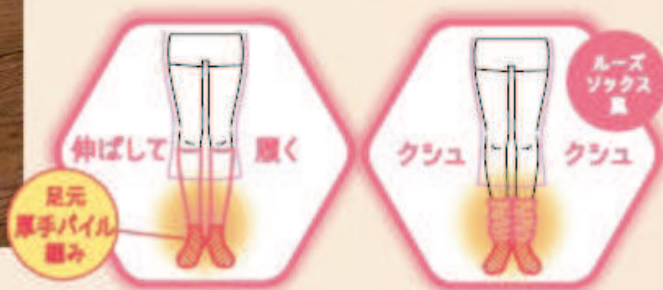


まるで  
よもぎ蒸し気分  
うるおい+あったか

脚もとを包んで温める

## ハイソックス

はき方 **いろいろ** 楽しめる!



- ・よもぎオイル加工
- ・履き口ゆったり

ハイソックス 2023年秋冬販売予定  
4245-94L (4245-84L)

サイズ23~25cm 価格 税込¥1,100(本体価格¥1,000)

組成 -

カラー  
中国製

390 440 110 200

開発者コメント

よもぎオイル加工がされている、しっとり柔らかな素材のソックスです。足首~つま先にかけてのみバイル縮みになっているので、特に寒くなりやすい足元はあったか仕様です。



履くおふとん  
あったか超ボリュームソックス

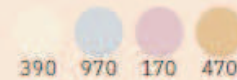
脚もとを包んで温める  
厚手パイルロングソックス

はき方 **いろいろ** 楽しめる!



- ・やさしく包み込む
- ・履き口ゆったり

厚手パイルロングソックス 2023年秋冬販売予定  
4245-91L (4245-81L)  
サイズ22~25cm 価格 税込¥1,980(本体価格¥1,800)  
組成 -  
カラー  
中国製



開発者コメント

ふわふわ素材を使ったパイル編みのあたたかいソックスです。  
直ばきもボトムスに重ね履きも、履き方をいろいろ楽しめます。



履くおふとん  
あったか超ボリュームソックス

脚もとを包んで温める  
2重編みロングソックス

はき方 **いろいろ** 楽しめる!



- ・やさしく包み込む
- ・履き口ゆったり

2重編みロングソックス 2023年秋冬販売予定  
4245-92L (4245-82L)  
サイズ22~25cm 価格 税込¥1,980(本体価格¥1,800)  
組成 -  
カラー  
中国製



開発者コメント

2重編みのあたたかいソックスです。  
直ばきもボトムスに重ね履きも、履き方をいろいろ楽しめます。

2重編み  
Leg Warmers

履き口  
ゆったり

レッグ  
ウォーマー  
2枚分の  
あたたかさ

長〜く  
編んで  
折り重ね

表糸  
ウール  
高混率糸  
使用

商品イメージ

湯たんぽ  
あったかソックス  
表糸ウール高混率糸使用



着用イメージ

4245-95L(4245-85L)

サイズ FREE

価格 税込¥2,200

(本体価格¥2,000)

カラー

430,120,390,990

足底パイル  
Socks

履き口  
ゆったり

足底  
ふかふか  
あたたかい

表糸  
ウール  
高混率糸  
使用

足底  
パイル編み

商品イメージ

湯たんぽ  
あったかソックス  
表糸ウール高混率糸使用



着用イメージ

3245-96L(3245-86L)

サイズ 23~25cm

価格 税込¥1,980

(本体価格¥1,800)

カラー

450,570,390,230



脚もお腹も、はくだけ温活。あったかタイツ/レギンス。





まるで  
**よもぎ蒸し**  
マチ部分あったか仕様  
タイツ



マチ部分吸湿発熱生地で  
あったか仕様。  
よもぎ加工もされているので  
まるでよもぎ蒸し気分。

パンティ部  
マチ付

そけい部  
ゆったり仕様

よもぎ蒸しタイツ

2023年秋冬販売予定

743-7001 (743V7001)

サイズM-L/L-LL 価格 税込¥1,760(本体価格¥1,600)

組成 綿・ナイロン・ポリウレタン

カラー  
日本製



開発者コメント

あったかマチ付きの  
シンプルなタイツです。



ホカポカ  
**はらまき**  
タイツ



お腹までしっかり包み込む  
あったかはらまき丈

パンティ部  
マチ付

そけい部  
ゆったり仕様

はらまき丈タイツ

2023年秋冬販売予定

743-7011 (743V7011)

サイズM-L/L-LL 価格 税込¥1,760(本体価格¥1,600)

組成 綿・ナイロン・ポリウレタン

カラー  
日本製



開発者コメント

お腹をすっぽり包み込む、  
安心はらまき丈です。



寒さ対策  
**湯たんぼ**  
タイツ



お腹ゆったり二重編みで  
やさしくあったか

パンティ部  
マチ付

そけい部  
ゆったり仕様

湯たんぼタイツ

2023年秋冬販売予定

743-7021 (743V7021)

サイズM-L/L-LL 価格 税込¥1,980(本体価格¥1,800)

組成 綿・ナイロン・ポリウレタン

カラー  
日本製



開発者コメント

お腹部分だけ二重編みの  
あったか設計です。



まるで  
**よもぎ蒸し**  
マチ部分あったか蒸しレギンス(10分丈)



マチ部分吸湿発熱生地であつたか仕様。  
よもぎ加工もされているのでまるでよもぎ蒸し気分。

パンティ部  
マチ付

そけい部  
ゆったり仕様

よもぎ蒸しレギンス **10分丈** 2023年秋冬販売予定  
043-7001(043V7001)  
サイズM-L/L-LL 価格 税込¥1,760(本体価格¥1,600)  
組成 綿・ナイロン・ポリウレタン  
カラー ● 090 ● 945 ● 900  
日本製

開発者コメント

あつたかマチ付きの  
シンプルなレギンスです。



ポカポカ  
**はらまき**  
レギンス(10分丈)



お腹までしっかり包み込む  
あつたかはらまき丈

パンティ部  
マチ付

そけい部  
ゆったり仕様

はらまき丈レギンス **10分丈** 2023年秋冬販売予定  
043-7011(043V7011)  
サイズM-L/L-LL 価格 税込¥1,760(本体価格¥1,600)  
組成 綿・ナイロン・ポリウレタン  
カラー ● 090 ● 945 ● 900  
日本製

開発者コメント

お腹をすっぽり包み込む、  
安心はらまき丈です。



暑さ対策  
**湯たんぼ**  
レギンス(10分丈)



お腹ゆったり二重編みで  
やさしくあつたか

パンティ部  
マチ付

そけい部  
ゆったり仕様

湯たんぼレギンス **10分丈** 2023年秋冬販売予定  
043-7021(043V7021)  
サイズM-L/L-LL 価格 税込¥1,980(本体価格¥1,800)  
組成 綿・ナイロン・ポリウレタン  
カラー ● 090 ● 945 ● 900  
日本製

開発者コメント

お腹部分だけ二重編みの  
あつたか設計です。

# キレイ魅え サニタリーショーツ



# パワーネット内蔵 お腹スツキリ



適度な  
ストレッチ性で  
快適フィット!

- お腹のラインをキレイに整える ※着用時
- ストレッチ性の良い生地でピッタリフィット
- ブルーデーでもオシャレを楽しみたい時に

ナプキンがズレにくい  
引き上げ構造

マチ下部分ゴム入りでフィット

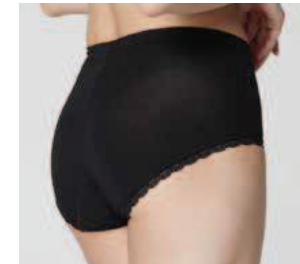
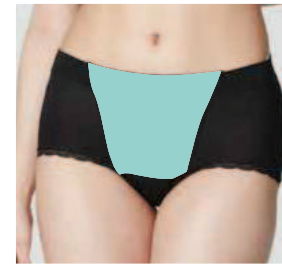
羽ナプキン  
対応タイプ

動いた時  
音がしにくい防水布

動いた際の気になる音がしにくい

マチ部分  
抗菌加工

清潔キレイ



スタンダード(昼用)

2023年春夏から販売開始

37-4524(帯) パワーネット内蔵お腹スツキリ

サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,100(本体価格¥1,000)

価格 LL 税込¥1,320(本体価格¥1,200)

組成 再生繊維(リヨセル)60%・ナイロン35%・ポリウレタン5%

カラー



中国製

開発者コメント

ソフトなガードル機能で  
お腹をスツキリ見せてくれます。

# アウターに響きにくい お尻スツキリ



薄めの  
生地で肌に  
ピッタリフィット

- 薄めの生地でアウターにひびきにくい
- ストレッチ性の良い生地でピッタリフィット
- ブルーデーでもオシャレを楽しみたい時に

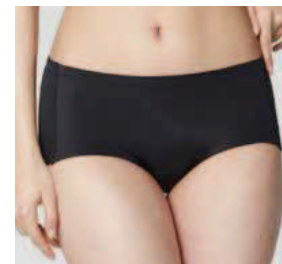
羽ナプキン  
対応タイプ

動いた時  
音がしにくい防水布

動いた際の気になる音がしにくい

マチ部分  
抗菌加工

清潔キレイ



スタンダード(昼用)

2023年春夏から販売開始

37-4525(帯) パワーネット内蔵お腹スツキリ

サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,100(本体価格¥1,000)

価格 LL 税込¥1,320(本体価格¥1,200)

組成 ナイロン85%・ポリウレタン15%

カラー



中国製

230 090

開発者コメント

ショーツラインが出にくいので  
1枚あると便利なアイテムです。

# 美温活

## サニタリーショーツ

ブルーデーでも  
オシャレに♪



お腹あったか  
二重構造  
ポケット付



やわらか  
綿90%

- 冷房や寒さが気になるときにも
- お腹部分2重構造であったか
- カイロやナプキンが入れられるポケット構造
- 綿 90%入りの生地で肌にやさしい

ナプキンがズレにくい  
引き上げ構造

動いた時  
音がしにくい防水布



羽ナプキン  
対応タイプ

マチからヒップまでしっかりギャザー入り 動いた際の気になる音がしにくい

マチ部分  
抗菌加工

清潔キレイ

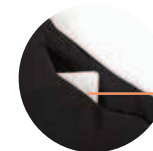
大きめの  
防水シート

大きめの防水シート付きでしっかりカバー

スタンダード(昼用) 2023年春夏から販売開始  
37-4521(帯) お腹二重構造ぽケット付き  
サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,320(本体価格¥1,200)  
価格 LL 税込¥1,540(本体価格¥1,400)

組成 綿90%・ポリウレタン10%

カラー  
中国製 250 090



開発者コメント

お腹部分がポケット構造になっているので  
替えのナプキンも入れられます。

お腹あったか  
二重構造  
ポケット付



やわらか  
綿90%

- 冷房や寒さが気になるときにも
- お腹部分2重構造であったか
- カイロやナプキンが入れられるポケット構造
- 綿 90%入りの生地で肌にやさしい

ナプキンがズレにくい  
引き上げ構造

動いた時  
音がしにくい防水布



羽ナプキン  
対応タイプ

マチからヒップまでしっかりギャザー入り 動いた際の気になる音がしにくい

マチ部分  
抗菌加工

清潔キレイ

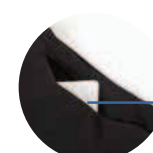
大きめの  
防水シート

大きめの防水シート付きでしっかりカバー

スタンダード(昼用) 2023年春夏から販売開始  
37-4522(帯) お腹二重構造ぽケット付き  
サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,320(本体価格¥1,200)  
価格 LL 税込¥1,540(本体価格¥1,400)

組成 綿90%・ポリウレタン10%

カラー  
中国製 250 090



開発者コメント

寒さや冷えが気になるときは  
ワイロを入れると温かいです。

(※就寝時のカイロの使用は避けてください)

お腹あったか  
はらまき付



やわらか  
綿90%

- 冷房や寒さが気になるときにも
- 深めの丈でしっかりお腹をつつみ込む
- お腹から腰まわりあったか
- 綿 90%入りの生地で肌にやさしい

ナプキンがズレにくい  
引き上げ構造

動いた時  
音がしにくい防水布



羽ナプキン  
対応タイプ

マチからヒップまでしっかりギャザー入り 動いた際の気になる音がしにくい

マチ部分  
抗菌加工

清潔キレイ

大きめの  
防水シート

大きめの防水シート付きでしっかりカバー

スタンダード(昼用) 2023年春夏から販売開始  
37-4523(帯) お腹腹巻付き  
サイズM/L/LL 価格 M/L 税込¥1,320(本体価格¥1,200)  
価格 LL 税込¥1,540(本体価格¥1,400)

組成 綿90%・ポリウレタン10%

カラー  
中国製 250 090

開発者コメント

胸の下あたりまで丈があるのでしっかり  
お腹まで温かいサニタリーショーツです。

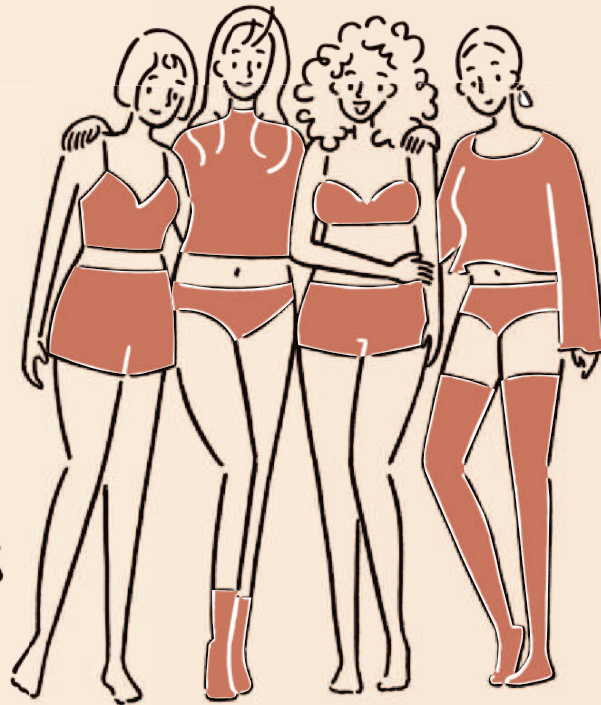
## お客様から届いた嬉しい声

# 美温活

冷え性に悩んでいて  
こんなショーツを  
探していた

鼠蹊部の  
しめつけがなく  
はきやすい

よもぎ蒸しショーツ  
気に入りがすぎて  
リピート購入



普段は  
カイロを使用してるが  
ショーツであったか

生理痛が  
いつもより  
軽減された

※使用者の個人の感想です。